



ПРИМЕРНОЕ 1  
ГОРЯЧИХ ШКОЛ  
НА 2023-2024  
(1-4)

Номер рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-й День:</b>					
411/1981	Каша вязкая молочная овсяная	202/10	8,02	14,27	34,69
Кулинарный совет КП "Космос"	Круассан с вареной спуденкой	50	4,02	13,4	30,98
80/1981	Сыр порционный	24	5,52	6,96	0
1009/1981	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01
<b>ИТОГО:</b>					
			17,76	34,68	80,68
<b>2-й День:</b>					
572/1981	Сосиска отварная	55	8,8	12,1	0,07
744/1981	Каша гречневая рассыпчатая	144	8,4	6,36	41,35
ГОСТ	Батон нарезной	25	1,5	0,6	10,3
80/1981	Сыр порционный	25	5,75	7,25	0
1010/1981	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22
<b>ИТОГО:</b>					
			24,71	26,36	66,94
<b>3-й День:</b>					
68/Прекричант	Каша молочная "Дружба"	200/10	5,86	12,04	33,16
Кулинарный совет ГУП "Школьное питание"	Сеточка слоеная с фруктовой начинкой	50	2,87	11,03	26,07
80/1981	Сыр порционный	19	4,37	5,51	0
Кулинарный совет КП "Космос"	Напиток из сока	200	0,3	0	18,4
<b>ИТОГО:</b>					
			13,4	28,58	77,63
<b>4-й День:</b>					



Кулинарный совет КП "Космос"		Жаркое по-домашнему													
ГОСТ	Хлеб ржаной	35	2,77	0,35	16,9	55	8,05	43,75	14	0,99	0,15	0,14	0		
395/1981	Компот из сухофруктов	200	0	0	9,98	104	0,2	0	0	0,3	0	0	0		
	<b>ИТОГО:</b>		43,17	17,73	59,65	464	34,37	244,02	97,88	3,34	0,31	23,97	0,02	0	